

河南省教育厅处室函件

教思政函〔2025〕182号

中共河南省委教育工委办公室 河南省教育厅办公室 关于组织收看学习“心理防御机制——日常情绪 和行为的心理学原理”主题心理健康公开课的 通 知

各高等学校：

为进一步贯彻落实教育部等十七部门《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，加强全省大学生心理健康教育，引导大学生从防御机制的视角理解情绪和行为背后的心理学原理，提高自我认知，增强情绪和行为管理意识，助力大学生健康成长，省委教育工委、省教育厅委托信阳师范大学开展“心理防御机制——日常情绪和行为的心理学原理”主题心理健康公开课活动，现就组织收看有关事宜通知如下：

一、活动安排

主题：心理防御机制——日常情绪和行为的心理学原理

时间：2025年4月25日（星期五）19:00

二、主要内容

1.较原始的防御机制、较成熟的防御机制和高级防御机制在生活中的常见表现。

2.通过日常故事，帮助大学生理解防御机制对生活的影响，引导学生使用高级和成熟的防御机制。

三、收看渠道

扫码关注“河南省教育厅”视频号或“豫教思语”视频号，点击屏幕上“预约”待直播开始即可观看。



（“河南省教育厅”视频号）



（“豫教思语”视频号）

四、工作要求

（一）高度重视，全员参与。各高校要高度重视，统筹工作安排，认真组织大学生（含研究生）、心理健康教育教师全程观看，扩大受益面与影响力。

（二）同步开展，持续推进。各高校要围绕本次活动主题，结合实际，组织心理健康公共课程教师开好集体备课教研，不断更新教学理念，充实教学内容，提升教学效果。

（三）及时总结，做好宣传。活动将通过“河南省教育厅”视

频号和“豫教思语”视频号全程直播，请各高校将组织收看情况形成 100 字左右的总结（附 2 张照片）上报；同时面向全省高校师生征集学习心得（每校限 1 位，300 字以内，附个人姓名、单位、职务职称等信息和单人生活照 1 张）。收看总结和学习心得于 4 月 26 日 12 点前报送至 hnsjytszjy@163.com；文件和邮件均命名为“学校全名+心理健康公开课观看学习情况”。

联系人：王玲玲 0371-69691056



中共河南省委教育工委办公室

（主动公开）



河南省教育厅办公室

2025年4月22日

