

关于举办“筑梦未来·心灵护航”大学生公益直播活动的函

各普通高等学校：

为贯彻落实教育部及我省相关文件要求，引导大学生探索自我潜能，勇敢追求梦想，同时培养大学生奉献社会、文化传承精神、团队协作、社会责任感，为个人职业发展和社会进步贡献力量，搭建一个激发创意、鼓励实践、促进大学生成长的综合性平台，特举办“筑梦未来·心灵护航”大学生公益直播活动。有关事项通知如下：

一、活动主题

“筑梦未来·心灵护航”

二、组织单位

河南促进大学生就业职业培训学校

三、活动时间

2024年6月17日至30日直播，7月1日至7月14日

重播

四、活动对象

河南省各高校大学生

五、活动内容及形式

活动将以“筑梦未来·心灵护航”为内容主题，通过专家直播讲座、课程回顾学习、知识浏览学习、搜索笔记等活动形式开展，参与者在活动期内，进入小红书 APP 参与活动，满 100 积分可获取“优秀学习标兵”证书。

- 1、每日签到（每日 1 积分）
- 2、观看公益讲座（每日 5 积分）
- 3、观看课程回顾（每日 5 积分）
- 4、知识浏览学习（每日 3 积分）
- 5、搜索大学生#筑梦未来笔记（每日 1 积分）

六、活动要求

（一）提高思想认识。本次活动诚邀国内知名专家授课，有理论更有具体事例，具有很强的指导性和操作性。各高校团委和各地就业办等单位务必高度重视本次活动，认真学习，研究反思。

（二）做好组织管理。各高校应高度重视，认真部署，组织学生积极参与学习，按时收看直播课，通过此次专题活动，务必确保活动覆盖到每一所学校、每一个班级、每一名学生。

（三）保证活动效果。此次活动属纯公益性质，活动期间不插播任何商业广告。各高校务必及时收集统计学生参与情况，并做好活动总结。

- 附件：1. 收看指南
2. 直播课程安排
3. 授课专家介绍



附件 1

收看指南

1.手机应用商店下载小红书 APP

2.打开小红书 APP，选择底栏“我”，点击左上角“≡”，点击底部“扫一扫”扫描二维码即可进入活动专题页面。



3.填写信息并提交，跳转至活动页面，准时观看直播。

4.学习满 100 积分领取证书。

附件 2

直播课程安排

课程日期	时间	课程内容	专家
6月17日	19:30	大学生自我成长	陈心棋
6月18日	19:30	大学生的心理调适-阳光心态 乐享学途	刘海娟
6月19日	19:30	识别校园霸凌，远离无端伤害	冯燕 (心理)
6月20日	19:30	校园帮信罪案件分析和解读	冯燕 (反诈)
6月21日	19:30	反诈普法宣传校园反诈总动员	冯燕 (反诈)
6月22日	19:30	不求职就创业（一）	苏登光
6月23日	19:30	不求职就创业（二）	苏登光
6月24日	19:30	坚定文化自信 彰显青年担当	郑元凯
6月25日	19:30	网络游戏虚假交易类诈骗	范五三
6月26日	19:30	大学生与乡村振兴	陈庆军

6月27日	19:30	求职技巧大讲堂（一）	李婷
6月28日	19:30	求职技巧大讲堂（二）	李婷
6月29日	19:30	大学生职业规划指导（一）	孟广
6月30日	19:30	大学生职业规划指导（二）	孟广
7月1日至 7月14日	19:30	重播	

附件 3

授课专家介绍

冯燕：国家注册信息安全工程师（CISP），信息安全高级工程师、QC 中级认证、电信公司的资深信息安全专家及宣传形象代言人，在信息安全领域有着资深经验，为全国各大高校、著名企业做了多场科普讲座。

刘明耀：辽宁省高校网络育人名师工作室主持人、辽宁省高校辅导员名师工作室主持人、“百场校园巡讲行动”完成者、辽宁省教科研青年骨干、辽宁生态工程职业学院学生工作部部长、出版《新时代校园学生危机管理指导与实践》《辅导员打造个人品牌 IP 实战指南》畅销书。

王万奇：桂林电子科技大学马克思主义学院教师，现任全国青年志愿服务讲师团讲师、中国青年志愿者协会会员、广西青年团讲师，曾荣获全国最美志愿者、中国青年志愿者优秀个人、中国青年志愿者项目大赛金奖。

陈庆军：东华大学服装与艺术设计学院教授，博士生导师。英国法尔茅斯大学访问学者、日本株式会社电通研究员。中国包装联合会设计委员会全国委员、上海艺术专业学位研究生教育指导委员会委员、《工业设计》期刊编委、全国休闲农业与乡村旅游专家库专家。主要研究领域为地域振兴（乡村设计）、社会创新设计。主持国家艺术基金项目“长三角乡

村文创设计人才培养”、上海市文教结合人才工作室项目“长三角乡村设计研究工作室”、安徽省哲学社会科学规划项目等国家和省部级项目多项，参与国家社科重大招标项目、教育部人文社科重点基地重大项目多项。

董晓光：东华大学团委宣传部长、上海大学马克思主义理论专业在读博士生。曾任中央单位定点扶贫东华大学派驻云南省盐津县黄草社区驻村第一书记兼扶贫工作队队长、全国学校共青团研究中心挂职干部。他及战友脱贫攻坚事迹曾多次得到光明日报、中国组织人事报、青年报、上海教育电视台等媒体报道。

陈心棋：天津商业大学心理健康教育中心专职心理老师首都师范大学应用心理硕士波士顿大学访问学者中国心理学会注册心理师（X-22-317）国家二级心理咨询师

范五三：福建工程学院马克思主义学院副教授，复旦大学新闻学院博士后，全国重点马克思主义学院博士，硕士生导师，福建省青年讲师团成员，福建省青年马克思主义者培养工程规划编制专家组委员。先后主持参与教育部重大项目、国家社科基金、教育部人文社会科学、福建省社科规划等10多项课题。

郑元凯：福建艺术职业学院马克思主义学院副院长（主持工作）、直属党支部书记、教授，复旦大学新闻学院博士后，全国重点马克思主义学院博士，福建省青年讲师团成员、泉州

“青思”讲师团特聘教师、福建省青年马克思主义者培养工程规划编制专家组成员、中国艺术职业教育学会委员。

林明惠：福建医科大学马克思主义学院副教授，北京大学访问学者，全国重点马克思主义学院博士，硕士生导师，全国高校网络教育名师，国家高级职业指导师、教育部高校创业指导师，福建省首批新时代宣讲师，福建青年讲师团成员，福建省青年马克思主义者培养工程规划编制专家组成员，福州市青联科技和社科界别秘书长，福州市青少年社会工作专家。

苏登光：湾创智策董事长广东青年创新创业导师教育部全国高校毕业生就业创业指导委员会委员

李婷：广东省高校就业创业导师职咻咻(互联网校企衔接专家)合伙人中欧国际工商学院、暨南大学教育背景业大学院、人力资源总监等职务以及腾讯大型真人秀综艺节目《令人心动的 OFFER》校园行导师

孟广：自如集团招聘中心总监，招聘行业资深专家/多校专业建设指导委员会委员，2006年即进入招聘行业，曾服务数百家各行业顶级客户，对雇主品牌校园营销、95后求职心理把握、校园市场的发展有着深刻的理解；2015年创立兼职品牌，获A轮融资1000万美金，对蓝领人群、兼职行业也有着丰富的经验和独到的见解。2017年起任某上市公司校园招聘事业部总经理，深度耕耘Z时代环境下的年轻求职者招聘市场，被多所高校评价为校企合作协同育人作出过杰出贡献。